

Sinn-Wechsel

© Anya Schindhelm, Auszeit Refugium



Sinn, Geschenke und Herausforderungen
für Frauen in den
Aufbruchs- und Orientierungsphasen
der Lebensmitte

*Seminare mit Petra Müssig
im Auszeit-Refugium in Deubach bei Augsburg
19. bis 21. November 2010
25. bis 27. März 2011*

Manchmal schon ab Ende Dreißig, spätestens aber ab Mitte Vierzig spüren Frauen, dass sich vieles ändert: ihr Körper, ihre Beziehungen, ihre Werte und Vorlieben, ihre Reaktionen auf Umstände und andere Menschen, ihre Ziele und Träume. Nicht nur im Kleiderschrank und im Freundeskreis brechen teils verwirrende, teils wohltuende Zeiten des Umbruchs, des Wandels, des Prüfens an: was hat ausgedient, was bleibt? Turbulente Zeiten für Frauen und für jene, die ihnen nahe stehen.

Am »Sinn-Wechsel« Wochenende setzen wir uns in einem kleinen Kreis von maximal 7 Frauen konstruktiv mit den Prozessen dieses Lebensabschnittes auseinander: mit den biologischen und physiologischen Veränderungen, mit Perspektiven, sich wandelnden Visionen und Werten sowie einer Vielzahl von überraschenden, erfreulichen und hilfreichen Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Wechsels.

Termin 2010: Freitag, 19. November ab 17:00 bis
Sonntag, 21. November um 16:00

Termin 2011: Freitag, 25. März 2011 ab 17:00
bis Sonntag, 27. März 2011 um 16:00

Ort: Im Auszeit Refugium, St. Gallusstrasse 5, 86459 Deubach
(15 Kilometer südwestlich von Augsburg), siehe
www.auszeit-refugium.de. Gute Busanbindung vom
Bahnhof in Augsburg bis Gessertshausen, von dort Ab-
holung möglich.

Gebühren: Seminar: € 170,00
2 Nächte im Refugium mit Vollverpflegung: € 80,00

Seminarleitung: Petra Müssig aus Icking im Isartal
Coach und Trainerin für Menschen in Bewegung
www.petramuessig.de

Weitere Informationen und Anmeldung:
Petra Müssig, Tel: 08178 69 21 54 Mob: 0163 26 17 640
Email: petra@petramuessig.de

www.petramuessig.de

auszeit  efugium