



## Geplanter Ablauf / Programm

### Freitagabend:

- Um 17:00 Treffen und Theorieteil im zentral gelegenen Antik-Cafe Schellack ([www.cafe-schellack.de](http://www.cafe-schellack.de)), auf dem historischen Marktplatz in Wachenheim



- Gegen 18:30 bis kurz vor 20:00: Kleine Einfahr-Runde am Fuße der Wachtenburg
- Wer Lust hat kann mit uns zum Abendessen, z.B. im Cafe Schellack oder im Lug ins Land (<http://www.restaurant-luginsland.de/index.html> - eher traditionell Pfälzisch) oder im „Schockelgaul“ in Forst (ebenfalls eher traditionell) gehen. Mitreisende Partner sind ab 20:00 und zum Abendessen herzlich in unserer Runde willkommen!

### Samstag:

- 10:00: Treffen auf dem Parkplatz zwischen Forst und Wachenheim (Details hierzu geben wir Euch am Freitag Abend)
- Wir starten mit einem gemütlichen Warmfahren zum Vorplatz des Sängersheimes „An den drei Eichen“ – ein tolles Übungsgelände mit kleinen Absätzen, Bodenwellen, etc. die sich hervorragend zum „Spielen“ eignen.
- Dann geht es weiter in Richtung Deidesheim: erst kurz auf Schotter, dann biegen wir auf den Paradiesgarten-Trail ein, der handtuchschmal und mit einigen Stufen und Wurzelpassagen herrlich flowig am Hang entlang läuft. Dieses Trailstück kann bei Interesse auch öfter durchfahren werden.
- Wer sich traut kann am Schluss dieses Trailstücks die etwas anspruchsvollere Strecke wählen: größere Steine und quer verlaufende Wurzeln fordern uns heraus, bevor wir wieder auf eine Forststraße treffen.
- Je nach Zeit, stehen hier noch mal zwei Varianten zur Verfügung:
  - Ein Serpentina-Trail, der nach kurzer Auffahrt zu erreichen ist und mit 4 engen Spitzkehren zum „Spitzkehren-Meistern“ einlädt
  - Ein etwas leichter Trail, der ebenfalls nach kurzer Auffahrt zu erreichen ist. Darin gibt es eine Stufe, an der man schön üben kann, und ein kleines Steinbrücklein.

Dann kurbeln wir das kurze Stück weiter zu unserem Picknick (Für Verpflegung sorgen wir!) auf dem Rastplatz „Paradiesgarten“ mit herrlichem Ausblick über die Weinberge



## Mut tut gut, Pfälzer Wald



das andere paradies.  
rundherum  
harmonisch

- Nach dem Mittagessen rollen wir erst einmal ein Stück gemütlich durch die Weinberge, bevor es dann noch einmal kurz bergauf zum Weinstraßen-Balkon „Michaelskapelle“ geht. Hier gibt's noch mal zahlreiche Trails, die ganz nach Bedarf und Zeit ausgesucht und kombiniert werden können und uns nach und nach zurück nach Wachenheim führen.



- Auf der Wachtenburg haben wir noch einmal einen herrlichen Ausblick über die Weinstraße und die Rheinebene und können dort in uriger Atmosphäre und bei bester Verpflegung unsere Abschlussbesprechung durchführen.



### Übernachtungsmöglichkeiten:

Wir starten und enden in Wachenheim, von daher empfehlen wir Euch, hier eine Übernachtungsmöglichkeit zu suchen.

- Verzeichnis Gasthöfe, Pensionen, Hotels in Wachenheim:  
[http://www.wachenheim.de/6\\_gastgeber/unterkuenfte.php](http://www.wachenheim.de/6_gastgeber/unterkuenfte.php)

Alternativ gibt's auch ein paar Pensionen in Deidesheim oder in Forst (ca. 5km von Wachenheim entfernt)

- Verzeichnis Gasthäuser / Pensionen Deidesheim und Nachbarorte unter:  
<http://www.deidesheim.de/de/gastlich/pensionen-gaestehaeuser.html>